

Instalaciones Deportivas

Campo de fútbol de hierba, polideportivo cubierto con campo de fútbol sala y baloncesto, piscina de verano, sala de juegos...



Durante el curso nos visitarán diariamente judokas con medallas mundiales y europeas para compartir con nosotros una jornada. Haremos monográficos de preparación física, nutrición, prevención de lesiones, taiping...



Un lujo de albergue a nuestro alcance

Complejo recreativo en plena naturaleza



Organiza: Judo Club Sotillo
c/ Amor Hermoso, 86 - 28026 Madrid
Telf: 913663158 - 616181416 - 616179930
greisport2000@hotmail.com

NATUR ALCALÁ

2014

Campamento de JUDO y MULTIAVENTURA





Directora del curso
Beñoa Gómez
 7º DAN.
 Campeona de Europa
 Diploma olímpico Barcelona'92



Con la participación de
Carlos Sotillo
 8º DAN. Olímpico en Los Ángeles'84,
 Seúl'88 y Barcelona'92.
 4 veces Bronce Cto Europa

Talleres y Actividades

Culturales, sala de teatro, laboratorio, rappel, tirolina, escalada, piscina, judo, multiaventura, veladas y fiestas nocturnas.
 Habitaciones para 10, 12 y 24 niños



Este año haremos un curso especial dedicado al judo con entrenamientos diarios de mañana y tarde, katas y preparación para exámenes 1º y 2º Dan, preparación física, monográficos, multiaventura, diversión...



Plazas limitadas,
 máximo **35 alumnos** por grupo atendiendo rigurosamente el orden de inscripción
Curso de 6 a 11 años del 21 al 26 Junio
Curso a partir de 12 años del 22 al 27 Junio

295€

5% Descuento a partir del 2º hermano

Boletín de Inscripción

Colegio/Club.....
 Nombre y Apellidos.....
 Edad..... Curso.....
 Teléfonos..... /

Nombre Padre/Madre/Tutor.....

 Email.....

Autorizo a mi hijo/a a participar en el campamento

Firma

Forma de pago: 50% al realizar la inscripción y 50% antes del día 1 de Junio



Profesora invitada
Cecilia Blanco
 Diploma Olímpico
 Atenas'04, 9ª Londres'12
 Subcampeona de Europa



Profesor invitado
Adrián Nacimiento
 Campeón de España
 Absoluto.
 Bronce Cto. Europa sub-23



Profesora invitada
Raquel Barrientos
 6ºDAN
 Subcampeona del Mundo
 Subcampeona de Europa

Dr. J. Estéban Gómez Martín - Médico de la R.S.D. Alcalá de fútbol
 Profesor anatomía de la U.A.H.

Dr. Alberto Gómez Martín - Médico de la Selección Española de Fútbol
 Especialista medicina deportiva y traumatología

Alfonso de Diego Caballero - Master en alto rendimiento deportivo
 Licenciado en ciencias de la actividad física y del deporte

